

# 『ケンハラクマ Special Wellness Retreat』

— ヨガワークショップ & 温泉 ♨️ リトリート in 静岡 —



2026年10月5日(月)～6日(火)

「日帰り参加」「宿泊参加可能」  
ワークショップ選択参加可能



【開催場所】

リバティリゾート久能山

静岡県静岡市駿河区古宿294

TEL 054-204-1310



スタジオ、ヨガワークショップ  
会場は20番です。

## 施設の地図



【ご案内】

日本のヨガ界を牽引されているケンハラクマ先生を静岡にお迎えし、呼吸・ヨガ・温泉・自然を通して、心と身体を整える特別な時間を開催します。初心者の方から経験者の方まで、どなたでもご参加いただけます。久能山の自然の中で、自分自身と向き合う時間をご一緒にしましょう。

## スタジオでヨガ



経験豊富なケンハラクマ先生の指導のもと、呼吸とともに心と身体を整えます。

## リバティリゾート久能山の温泉でリラックス



窓に囲まれた開放的な温泉で、心も身体も癒されるひととき。

## 【ヨガワークショップスケジュール】

<10月5日(月)>

- 9:30 受付開始
- 10:00～12:00 アシュタンガヨガ基礎講座+呼吸法
- 12:00～13:00 休憩・昼食
- 13:00～16:00 食養のヒーリングリラクゼーションヨガ & 誰でも出来る瞑想調整+質疑応答
- 16:00～ 自由解散

※宿泊・日帰り温泉をご利用予定される方は施設のホームページをご覧ください。

<https://kunoza.jp/>

## 【持ち物】

- ヨガマット
- 飲み物
- 動きやすい服装
- ブランケット又はバスタオル

※ヨガマットレンタル 300円(税込)

必要な方は、参加お申し込みの際にお伝えください。



## 【参加料金のご案内】

■1日参加(10:00～16:00)

※一般  
18,700円(税込)  
※IYCでRYT受講中・RYT取得済みの方 & 風岡ヨガ会員の方  
16,500円(税込)

■午前のみ参加(10:00～12:00)

※一般  
8,250円(税込)  
※IYCでRYT中の方又はRYT取得済みの方 & 風岡ヨガ会員の方  
7,700円(税込)

■午後のみ参加(13:00～16:00)

※一般  
12,650円(税込)  
※IYCでRYT中の方又はRYT取得済みの方 & 風岡ヨガ会員の方  
10,780円(税込)

※温泉施設のご利用の方は、当日12～22時まで平日料金1,000円で館内をご利用できます。

当日宿泊の方は15時～チェックインが可能となります。12～15時までの入場料は別途500円追加となります。



## ケンハラクマ先生のプロフィール

インターナショナルヨガセンター代表  
アシュタンガヨガジャパン主宰  
日本のヨガ第一人者であり、  
ヨガの普及と指導者育成に尽力。  
国内外でのワークショップや  
リトリートを開催し、多くの人々に  
ヨガの素晴らしさを伝えています。

ケンハラクマ先生のInstagramはこちら



風岡ヨガホームページ (お申込み・お問合せ)  
はこちらからどうぞ



【お申込み期限】  
2026年9月30日(水)  
※定員になり次第  
締め切らせて頂きます

## 【お申込み・お問合せ】

☎ 090-5871-9106(風岡久美)  
✉ [star.five.happy@gmail.com](mailto:star.five.happy@gmail.com)  
🌐 <https://kazaoka-yoga.com>

主催：風岡ヨガ | 静岡の自然とともに、心と身体をリセットする特別な2日間をお楽しみください。

# リバティーリゾート久能山

## ヨガワークショップ会場

### ヨガワークショップ のスタジオの場所



スタジオへは  
「福寿門」から  
お入りください。

### スタジオ



#### 【ご参加の皆様へのお願い】

- ・時間厳守でお願いいたします。
- ・宿坊 温泉施設では、他のお客様のご迷惑にならないようご配慮をお願い致します。

施設のご案内はこちら➡



## 【お申し込み・ご案内】

### ■ お申し込み方法

公式LINEまたはメールにてお申し込みください。  
お申し込み後、参加費のお振り込みをお願いいたします。  
ご入金の確認をもちまして、お申し込み完了となります。

### ■ 参加費 お振込先

静岡銀行 沓谷支店

普通 0427090

口座名義：カザオカ ヒサミ

※振込手数料はご負担くださいますようお願い致します。

### ■ キャンセルポリシー

お申し込み後、お客様のご都合によるキャンセルに  
つきましては、参加費の返金はいたしかねます。

あらかじめご了承ください。

なお、主催者都合や自然災害等により開催を中止する場合は、  
参加費を全額返金いたします。

### ■ ご参加にあたって

- ・ヨガが初めての方も安心してご参加いただけます。
  - ・体調が優れない場合は、ご参加をお控えください。
    - ・ご不明な点がございましたら、  
お気軽にお問い合わせください。
- 皆さまと心豊かな時間をご一緒できますことを、  
心より楽しみにしております。